

# Velkommen

i dagpleje hos Cecilia Friis Schram

Mit navn Cecilia Friis Schram. Jeg er født i 1991 og har været dagplejer siden oktober 2020.

1. januar 2023 starter jeg op som dagplejer med to faste børn og to vikarpladser

Jeg har tidligere arbejdet i ældreplejen fra 2009-2017 og efterfølgende på gartneri 2017-2020  
Jeg er gift med Rune, og sammen har vi to drenge. Linus født i 2013 og Hugo født i 2019.

## Sociale kompetencer

Jeg vægter de sociale kompetencer og de gode relationer i fællesskabet højt. Det er i dette rum, dit barn udvikler sig, er modtagelig for læring og opbygger fundamentet for empati. Vi tager alle imod og siger godmorgen og farvel.

Vi taler om, hvem vi mangler, hvad vi laver og bliver bevidste om hinanden. Vi øver os rigtigt meget i at vente på tur. Vi oplever og gør ting sammen, og vi lærer af hinanden. Vi øver os i at lære de andres grænser at kende og acceptere dem.

## Motorik (grov- og finmotorik)

Dit barn oplever og lærer gennem sin krop og dens sanser. Det er derfor vigtigt for mig, at dit barn bliver både glad og tryk ved at bruge og forstå sin krop. Vi hopper, ruller, danser, snurrer rundt, gemmer os eller spiller bold. Det er kun fantasien, som sætter grænsen. Vi kan puste sæbebobler eller til en fjer og lave sjove ansigter eller prøve om vores tunge kan nå helt ned til hagen.

## Sprog

Det talte sprog og kropssproget er de vigtigste elementer for at kunne formidle og udtrykke sig. Jeg bruger babytegn og mit kropssprog. Vi ser i en bog og taler om det, vi får øje på, eller vi læser, hvad der står i bogen. Måske bliver vi inspireret af en sang om en abe til at finde aben



i vores bog eller omvendt. Vi synger alle vores sange med fagter. Vi laver rim og remser og bruger vores kropssprog. Vi taler med mærkelige stemmer, råber højt eller hvisker. Vi bruger vores kropssprog til at signalere, om vi er glade, kede af det, vrede eller fjollede.

## Personlige og daglige færdigheder

Jeg understøtter dit barn i at blive selvhjulpen med dagligdags færdigheder og til at kunne forstå, acceptere og rumme "skal" ting, store følelser som glæde, "ked af det hed", vrede og frustration.

Jeg sætter aldersvarende og udviklingsmæssige krav til dit barn. Vi kravler op og ned ad stige og højstol. Vi øver os i selv at tage tøj af og på. Vi

øver os i at fordybe os og være helt stille. Vi kan slå os og være kedede af det, bliver trøstet eller drager omsorg.

Vi kan også blive gale og frustrerede og får hjælp og støtte til at kunne rumme disse følelser. Vil vi gerne sidde lidt for os selv og læse i en krog, eller vil vi rigtig gerne være med i en leg. Vi lærer at bruge "stop", når vores grænser overskrides.

### Måltidet

Jeg spiser sammen med dit barn. Jeg tilbyder dit barn en varieret kost og forskellige smagsoplevelser.

Jeg prioriterer en rolig og afslappet stemning. Vi husker at vaske hænder, og vi hjælpes ad med at dække bord.

Måske skal man have hjælp til det hele, eller man vælger og tager selv den mad, man ønsker på fadet, husker at tage bidder og ikke kun spise pålæg. Måske er man nået til selv at kunne hælde fra kanden, selv smøre sin egen mad, vælge pålæg og skære et stykke af agurken.

### Natur/udeliv

Jeg forsøger, så vidt det er muligt, at komme ud med dit barn hver dag og i al slags vejr.

Vi har en stor have med sandkasse, legehus og en lille bakke. Nogle dage kan det være 5 min. Andre dage kan det være om formiddagen, om eftermiddagen eller hele dagen. Det afhænger af børnegruppen.

Vi mærker vinden, solen, regnen, sneen. Ser en sommerfugl, måske en snegl eller vores egen skygge i græsset. Måske kan vi hoppe i en vandpyt, bygge en snemand eller lave et sandslot



i vores sandkasse i haven. Vi kan lave en picnictur i haven eller i skoven med tæppe, madpakker og drikke-dunke.

Vi kan lege med mudder og sand og blive beskidte på hænder og

tøj, men vi kan også sidde og høre vinden, fuglene og flyvemaskinerne.

### Kreative oplevelser

Jeg tilbyder dit barn at udfolde sig med forskellige kreative materialer og lege. Det er processen, der er vigtigst for mig - ikke nødvendigvis selve produktet. Vi kan tegne, male eller se, hvordan papir kan krølles og blive til noget andet. Vi leger måske med ler, modellervoks eller laver juledekorationer, julepynt og julegaver. Vi laver måske en hat af karton og fjer og bliver til indianere. Vi trækker perler på en snor. Måske bliver det en halskæde eller et armbånd, eller perlerne bliver trukket af igen og bliver til en oplevelse.

### Åbningstider:

- **Mandag: 6.45-16.30**
- **Tirsdag: 6.45-16.30**  
(Tirsdag er vi i heldagslegestue, hvor vi mødes med andre dagplejere og deres dagplejebørn)
- **Onsdag: 6.45-16.30**
- **Torsdag: 6.45-16.30**
- **Fredag: 6.45-15.45**

### Legestuens adresse er:

Trige Søndergård  
Trige Centervej 75, 8380 Trige.

Jeg glæder mig til at byde jer og jeres barn velkommen hos mig.

Med venlig hilsen Cecilia Friis Schram