

Lidt om pædagogisk idræt

En af Tumlehøjens mærkesager er pædagogisk idræt. Det betyder, at vi har ekstra fokus på leg, bevægelse, børnenes motoriske udvikling, deres sundhed og selvværd og deres muligheder for at prøve kræfter med nye udfordringer.

Pædagogisk idræt er en metode til at støtte det enkelte barns generelle udvikling. Gennem leg, bevægelse og idræt er vi med til at udvikle børnene motorisk - men også socialt, følelsesmæssigt, intellektuelt og sprogligt.

Pædagogikken kommer før idrætten

Vi bruger pædagogisk idræt som metode til at nå de pædagogiske mål. Vi styrker barnets generelle udvikling og skaber en kultur, hvor udvikling primært vil foregå gennem fysiske aktiviteter og stimulering af barnets sanser, naturlige nysgerrighed og kreativitet.

Igennem den idrætspædagogiske metode møder børnene større fysiske udfordringer. Det øger deres selvsikkerhed, deres indlæringsevne og bevidsthed om kroppen og styrker deres evne til at skabe fællesskab og fordybelse.

Pædagogisk idræt tager udgangspunkt i barnets grundmotorik, grundlege, færdigheder og kreativitet. En forudsætning for, at børnene kan være fysisk aktive er, at personalet er i stand til at skabe rammerne, både indendørs og udendørs, til aktiv bevægelse. Det giver muligheder og betingelser for bevægelse, som børnene vælger efter eget behov.

I pædagogisk idræt kommer pædagogikken altid før idrætten.

Bagdøren i pædagogisk idræt

I de pædagogisk tilrettelagte aktiviteter skal der være plads til alle, både den enkelte og gruppen. Her er det vigtigt, at pædagogen anerkender på hvilket niveau, det enkelte barn kan være med. Barnet skal have ro og tid for at blive motiveret til, at deltage i aktiviteten.

Det betyder, at barnet ikke skal være alene eller stå alene, og at han eller hun altid kan bakke ud af aktiviteten, uden at det ødelægger noget for selve legen.



10 gode råd: Sådan støtter du dit barns motorik

Motorik er fundament for personlig, sproglig, følelsesmæssig og social udvikling, og en grundsten for alle vores færdigheder. Færdigheder, vi skal bruge i vuggestuen, i børnehaven, i skolen og i livet i det hele taget.

Jeres opbakning er afgørende for, at vi sammen understøtter børnenes udvikling. Det gælder også i forhold til motorik. Derfor har vi samlet 10 gode råd som inspiration til, hvordan I kan støtte jeres barns motoriske udvikling.

- 👉 Støt barnet i at gøre så meget som muligt selv.
- 👉 Lad barnet få lov til at spise selv, så snart det kan - også selvom det tager længere tid, og barnet sviner mere.
- 👉 Lad barnet gå op og ned ad trapperne selv, så snart barnet kan.
- 👉 Lad barnet gå i stedet for at blive kørt eller båret. Hold barnet i hånden i stedet for at bære det.
- 👉 Lad så vidt muligt barnet selv tage tøj og sko af og på - hjælp kun, når det er svært, for eksempel med knapper, lynlåse og snørebånd.
- 👉 Tag barnet med ud i naturen og lad det få lov til at løbe, kravle, hoppe, klatre, rulle mm. - også udenfor stierne, hvor terrænet er ujævnt. Gå på opdagelse sammen og se, rør, duft og smag på naturen.
- 👉 Tag barnet med på legepladsen i alt slags vejr, og lad barnet gynge, snurre rundt, rutsje, klatre, vippe mm.
- 👉 Spil bold med dit barn. Allerede inden jeres barn kan sidde selv, kan det være med til at trille med en bold. Senere kan I kaste til hinanden og øve i at gribe en bold.
- 👉 Lær dit barn at cykle. Når barnet er omkring to år, vil det have megen glæde af en løbecykel (en cykel uden pedaler) - den er god at øve sig på, inden barnet i børnehøvealderen er klar til en rigtig cykel med pedaler.
- 👉 Støt barnets kropslige og motoriske nysgerrighed, og lad det selv få lov til at erfare, hvad det kan og ikke kan, så længe det ikke er farligt. Giv barnet tøj på, som det kan bevæge sig i.